



โครงการ เสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุแบบบูรณาการบน พื้นฐานนวัตกรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นตำบล คิ่งตะเกา อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ



แบบรายงานผลการดำเนินงานบนพื้นฐานตามยุทธศาสตร์ฯ ประจำปีงบประมาณ 2569

ชื่อแผนงานตามยุทธศาสตร์ ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพลิกโฉมมหาวิทยาลัยสู่ความเป็นเลิศ

ชื่อโครงการหลัก โครงการยกระดับระบบ กลไกและนวัตกรรมสังคมสุขภาวะ

ชื่อโครงการ เสริมสร้างสุขภาวะผู้สูงอายุแบบบูรณาการบนพื้นฐานนวัตกรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่นตำบลคู้งตะเภา อำเภอเมืองจังหวัดอุดรธานี

หน่วยงาน ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ

แผนกิจกรรม
การดำเนินงานระยะ 3 เดือน

กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะทำงานชี้แจงรายละเอียดการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 2 เตรียมความพร้อมก่อนการดำเนินโครงการ

กิจกรรมที่ 3 ลงพื้นที่สำรวจข้อมูล

3.1 สมนไพรและภูมิปัญญาในชุมชนคั้งตะเภาและปราชญ์ชาวบ้าน

3.2 ประเมินแบบองค์รวม(CGA) ผู้สูงอายุ

3.3 ประเมินความสุขมวลรวม GVH

กิจกรรมที่ 4 จัดโครงการฝึกอบรม

4.1 โครงการอบรม “พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการเพื่อเสริมสร้าง สุขภาวะในยุคดิจิทัล”

4.2 อบรมเชิงปฏิบัติการ “เสริมสร้างรายได้และสุขภาวะด้วยนวัตกรรมสมุนไพรและภูมิปัญญาท้องถิ่น”

เป้าหมาย(KPI) ที่ตั้งไว้

เชิงปริมาณ

1. จำนวนหมู่บ้านที่ได้รับการพัฒนา 4 หมู่บ้าน

2. จำนวนเครือข่ายร่วมพัฒนา 14 เครือข่าย

3. จำนวนภูมิปัญญาท้องถิ่น 3 ภูมิปัญญาท้องถิ่น ดังนี้

4.จำนวนนวัตกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่น 4 นวัตกรรม

5. จำนวนชุดข้อมูลสุขภาพ จำนวน 3 ชุด

6. ผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบางเข้าถึงการจัดการบริการสาธารณะได้ จำนวน 150 คน

ตัวชี้วัดระดับผลลัพธ์

1. จำนวนหมู่บ้านชุมชนที่มีดัชนีวัดความสุขมวลรวม GVH เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 4 หมู่บ้าน

2. พื้นที่ต้นแบบการเรียนรู้สุขภาวะชุมชน 4 พื้นที่

ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์ พ.ศ.2565-2569

1.ปัญหาความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจ สังคมและการศึกษา

2.ปัญหาการเข้าถึงบริการสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน

SDG ที่สอดคล้องกับเป้าหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

SDG3 :สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี (Good Health and well-being)

SDG 4: การศึกษาที่มีคุณภาพ(Quality Education)

SDG 8: การทำงานที่มีคุณค่า(Decent Work and Economic Growth)

SDG 10: ลดความเหลื่อมล้ำ(Reduced Inequalities)

SDG 11: เมืองและชุมชนยั่งยืน(Sustainable Cities and Communities)

SDG 17: ความร่วมมือเพื่อการพัฒนา(Partnerships for the Goals)

เชิงคุณภาพ

1 ความสุขมวลรวมของครัวเรือนผู้เข้าร่วมโครงการ 4 หมู่บ้าน

2 เกิดการเรียนรู้ร่วมกันระหว่างสถาบันการศึกษา สถานบริการสุขภาพ และชุมชน 4 พื้นที่

3 เกิดรูปแบบการบูรณาการนวัตกรรมสังคมกับภูมิปัญญาท้องถิ่นที่สามารถขยายผลได้ 1 รูปแบบ

“รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการสหสาขาวิชาชีพและสหสาขาวิชาการบนพื้นฐานการใช้สมุนไพรและภูมิปัญญาท้องถิ่น”

ผลการดำเนินงาน
ในระยะเวลา 3 เดือน

กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะทำงาน วันที่ 26 ธันวาคม 2569

กิจกรรมที่ 2 เตรียมความพร้อมก่อนการดำเนินโครงการ

-ประสานงานกับผู้ใหญ่บ้านหมู่ 2 ,5, 6 และ 8 คัดเลือกผู้สูงอายุหมู่บ้านละ 15 คน วันที่ 6-9 มกราคม 2569

-ประชุมร่วมกับแกนนำชุมชนและวิสาหกิจชุมชนวันที่ 11 มกราคม 2569

กิจกรรมที่ 3 ลงพื้นที่สำรวจข้อมูล

-สมนไพรและภูมิปัญญาในชุมชนคั้งตะเภา 4-12 ธันวาคม 2568 และ 6-9 มกราคม 2569

-ประเมินแบบองค์รวม(CGA) และประเมินความสุขมวลรวม GVH วันที่ 24-27 มกราคม 2569 และ 1 กุมภาพันธ์ 2569

กิจกรรมที่ 4 จัดโครงการฝึกอบรม

4.1 “พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะในยุคดิจิทัล” วันที่ 20 มกราคม 2569

4.2 “เสริมสร้างรายได้และสุขภาวะด้วยนวัตกรรมสมุนไพรและภูมิปัญญาท้องถิ่น” วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2569

การดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานและใช้งบประมาณ

-การดำเนินงานเป็นไปตามแผน

-การใช้งบประมาณ ร้อยละ 66.73

รายการ	จำนวนที่ บาท	ใช้จริง (บาท)	คงเหลือ (บาท)
กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะ	7,000.00	6,992.00	8
กิจกรรมที่ 2 เตรียมความ	36,300.00	26,277.00	10,023.00
กิจกรรมที่ 3 ลงพื้นที่	57,500.00	57,452.00	48
กิจกรรมที่ 4 ฝึกอบรม			
กิจกรรมที่ 4.1 ฝึกอบรม	104,000.00	99,000.00	5,000.00
กิจกรรมที่ 4.2	43,500.00	43,482.00	18
กิจกรรมที่ 4.3	33,900.00	33,710.00	190
รวม	282,200.00	266,913.00	15,287.00

หลักฐาน

- สรุปผลการดำเนินงานระยะที่ 1



- Workshopน้ำยาปรับผ้านุ่มผลิตภัณฑ์ชุมชนจากผู้สูงอายุต.คั้งตะเภา/ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ม.ราชภัฏอุดรดิตถ์
- Workshop น้ำยาถูพื้นhttps://www.youtube.com/watch?v=EZ_8GbMU0pw&feature=youtu.be
- Workshop น้ำยาล้างจาน การดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานและใช้งบประมาณ
- Workshop น้ำยาซักผ้า<https://www.youtube.com/watch?si=-7FOUMW0PiXbEAFJ&v=9OKjdGj1LJc&feature=youtu.be>
- ระบบบริหารกลุ่มวิสาหกิจชุมชน

- รายงานผลการดำเนินงานระยะที่ 1

ตัวชี้วัด	คำเป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
1.จำนวนหมู่บ้านที่ได้รับการพัฒนา	4 หมู่บ้าน	4 หมู่บ้าน คือ
2.จำนวนเครือข่ายร่วมพัฒนา	14 เครือข่าย	16 เครือข่าย
3.จำนวนภูมิปัญญาท้องถิ่นที่ได้รับการส่งเสริม/ยกระดับ	3 ภูมิปัญญาท้องถิ่น ดังนี้ 1.นวัตกรรม น้ยาล้างจานสมุนไพร 2.นวัตกรรม น้ยาทำความสะอาดพื้นจากสมุนไพร 3.นวัตกรรม น้ำมันนวดสมุนไพรว่านน้ำเหลือง	5 ภูมิปัญญาท้องถิ่นสมุนไพร ดังนี้ 1) นวัตกรรม น้ยาล้างจานสมุนไพร 2) นวัตกรรม น้ยาทำความสะอาดพื้นจากสมุนไพร 3) นวัตกรรม น้ำมันนวดสมุนไพรว่านน้ำเหลือง 4) นวัตกรรมน้ยาซักผ้าจากสมุนไพร 5) น้ยาปรับผ้านุ่มจากสมุนไพร
4.จำนวนนวัตกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตและภูมิปัญญาท้องถิ่น	4 นวัตกรรม ดังนี้ 1.นวัตกรรม น้ยาล้างจานสมุนไพร 2.นวัตกรรม น้ยาทำความสะอาดพื้นจากสมุนไพร 3.นวัตกรรม น้ำมันนวดสมุนไพรว่านน้ำเหลือง 4.นวัตกรรม แนวปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ	6 นวัตกรรม ดังนี้ 1) นวัตกรรม น้ยาล้างจานสมุนไพร 2) นวัตกรรม น้ยาทำความสะอาดพื้นจากสมุนไพร 3) นวัตกรรม น้ำมันนวดสมุนไพรว่านน้ำเหลือง 4) นวัตกรรมน้ยาซักผ้าจากสมุนไพร 5) น้ยาปรับผ้านุ่มจากสมุนไพร 6) นวัตกรรม แนวปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ (Integrated Elderly Care)
5.จำนวนชุดข้อมูลสุขภาพ	จำนวน 3 ชุด 1. ชุดข้อมูลสมุนไพรและภูมิปัญญาท้องถิ่นสำหรับผู้สูงอายุ (Local Wisdom Digital Learning Set) 2. ชุดข้อมูลการประเมินผู้สูงอายุแบบองค์รวม (Comprehensive geriatric assessment: CGA) 3. ชุดข้อมูลผู้สูงอายุกลุ่มเปราะบาง	จำนวน 3 ชุด 1 หลักสูตร 3 แนวปฏิบัติ (Clinical Practice Guideline) 1. ชุดข้อมูลสมุนไพรและภูมิปัญญาท้องถิ่นสำหรับผู้สูงอายุ (Local Wisdom Digital Learning Set) 2. ชุดข้อมูลการประเมินผู้สูงอายุแบบองค์รวม (Comprehensive geriatric assessment: CGA) 3. ชุดข้อมูลผู้สูงอายุกลุ่มเปราะบาง 4.หลักสูตรเสริมสร้างรายได้และสุขภาวะด้วยนวัตกรรมสมุนไพรและภูมิปัญญาท้องถิ่น
6.ผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบางในพื้นที่สามารถเข้าถึงการจัดการบริการสาธารณะได้	จำนวน 150 คน	จำนวน 300 คน
7.จำนวนหมู่บ้านชุมชนที่มีดัชนีวัดความสุขมวลรวมGVH เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า ร้อยละ 5	4 หมู่บ้าน คือ หมู่ 2,5,6, และ 8	5 หมู่บ้าน คือ หมู่ 2,5,6, 8 และหมู่ 3 ได้ยกระดับวิสาหกิจชุมชนในหมู่ 3 เป็นพี่เลี้ยงการจัดตั้งวิสาหกิจ จำนวน 1 แห่ง
8.พื้นที่ต้นแบบการเรียนรู้สุขภาวะชุมชน	4 พื้นที่	5 พื้นที่ต้นแบบการทำสมุนไพรและจัดตั้งวิสาหกิจชุมชน 4 แห่ง และต้นแบบพี่เลี้ยงการดำเนินงานวิสาหกิจชุมชนหมู่ 3
9.ประเด็นสำคัญทางสังคมได้รับการออกแบบทางวิชาการเพื่อแก้ปัญหา	1.ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาวะร่างกาย โภชนาการที่ดี 2.ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม 3.ผู้สูงอายุมีรายได้เสริม	1.1 ผู้สูงอายุ 300 คนได้รับการประเมินสุขภาวะและให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพ 1.2 ผู้สูงอายุ 60 คน เข้าร่วมโครงการเรียนรู้ด้านดิจิทัล การส่งเสริมสุขภาวะ การเข้าสังคมและสร้างรายได้เสริม 1.3 ผู้สูงอายุ 30 คน ที่มีภาวะเปราะบางได้เข้าถึงบริการและได้รับการประเมิน
10.รูปธรรมการพัฒนาตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (SDG) ที่สอดคล้องกับเป้าหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)	SDG3 :สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี SDG 4: การศึกษาที่มีคุณภาพ SDG 8: การทำงานที่มีคุณค่า SDG 10: ลดความเหลื่อมล้ำ SDG 11: เมืองและชุมชนยั่งยืน	SDG3 :สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี SDG 4: การศึกษาที่มีคุณภาพ SDG 8: การทำงานที่มีคุณค่า SDG 10: ลดความเหลื่อมล้ำ SDG 11: เมืองและชุมชนยั่งยืน

งานวิจัย 9 เรื่อง

กรอบแนวคิดการวิจัย: ชุดโครงการการพัฒนารูปแบบการยกระดับสุขภาพและเศรษฐกิจฐานรากผู้สูงอายุ ชุมชนคั้งตะเกา บนฐานภูมิปัญญาสมุนไพรและนวัตกรรมสังคม

